

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: OD 2. 3. DO 6. 3. 2026.

PONEDJELJAK

	Alergeni
obrok 1 SLANAC, KEFIR, VOĆE BANANA	1,7
obrok 2 BOLONJEZ, ŠPAGETI, ZELENA SALATA. KRUH	1,3
obrok 3 ČOKOLADNI KOLAČ	1,3,7

UTORAK

obrok 1 KAJZERICA, ŠUNKASIR, SOK, VOĆE	1,7
obrok 2 VARIVO OD PURETINE, KELJA I KRUMPIRA, KRUH	1
obrok 3 POGAČICE SA SIROM	1,3,7

SRIJEDA

obrok 1 KUKURUZNO PECIVO SA SIROM, JOGURT, VOĆE	1,3,7
obrok 2 ŠNICLE U UMAKU OD POVRĆA, PALENTA, SALATA CIKLA	1,7
obrok 3 PUTAR ŠTANGICA	1,3,7

ČETVRTAK

obrok 1 MUFFIN, ČOKOLADNO MLIJEKO, VOĆE	1,3,7
obrok 2 RIŽOTO OD PILETINE I POVRĆA, SALATA, KRUH	1
obrok 3 VOĆNI DESERT	7

PETAK

obrok 1 KRUH, NAMAZ OD LJEŠNJAKA, MLIJEKO VOĆE	1,7,8
obrok 2 TJESTENINA S TUNOM U UMAKU OD RAJČICE, SALATA	1,3
obrok 3 SAVITAK ŠUMSKO VOĆE	1,3,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

