

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: OD 26. 1.DO 30. 1. 2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1	RAŽENI KRUH, SIRNI NAMAZ S POVRĆEM, KEFIR, VOĆE	1,7
obrok 2	BOLONJEZ, ŠPAGETI, CIKLA SALATA	1,3
obrok 3	INTEGRALNI MUFFIN	1,3,7

UTORAK

obrok 1	MUESLI ŽITARICE S MLIJEKOM, VOĆE BANANA	7,8
obrok 2	MEKSIČKI RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA, KRUH	1,6
obrok 3	JOGURT S VOĆEM	7

SRIJEDA

obrok 1	IINTEGRALNI SENDVIČ ŠUNKASIR, SALATA, JOGURT, VOĆE	1,6,11,7
obrok 2	VARIVO OD MAHUNA S TELETINOM, KRUH, KOLAČ	1,3,7
obrok 3	KIFLICA	1,3,7

ČETVRTAK

obrok 1	ALPSKI KRUH, MARMELEDA, KAKAO, VOĆE KRUŠKA	1,7
obrok 2	GOVEĐI GULAŠ, PIRE KRUMPIR, ZELENA SALATA, KRUH	1,9
obrok 3	PUDING ČOKOLADA	1,7

PETAK

obrok 1	KUKURUŽNO PECIVO SA SIROM, ČAJ S MEDOM, VOĆE	1,3,7
obrok 2	JUHA OD RAJČICE, TJESTENINA S TUNJEVINOM, SALATA	1,3,4
obrok 3	RAŽENI KRUH PILEĆA PAŠTETA	1



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

